

# プログラム・イベント予定表 2020年



サービス マ・メゾン墨田曳舟  
生活相談員: 高橋・長野  
03-6657-1102

日	月	火	水	木	金	土
			カラオケも常時あります。			1. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル
2	3. マ・メゾン体操 脳トレ 日本のしきたり	4. マ・メゾン体操 習字 季語、他	5. マ・メゾン体操 ゲーム アンダーハンドパス	6. マ・メゾン体操 絵手紙 	7. マ・メゾン体操 映画 	8. マ・メゾン体操 リズム体操 365歩のマーチ
9	10. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル 	11. マ・メゾン体操 リズム体操 365歩のマーチ	12. マ・メゾン体操 ハンドベル 演奏会	13. マ・メゾン体操 ゲーム アンダーハンドパス	14. マ・メゾン体操 製作 折り紙ハートポケット 	15. マ・メゾン体操 脳トレ 日本のしきたり
16	17. マ・メゾン体操 映画 	18. マ・メゾン体操 脳トレ 日本のしきたり	19. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル	20. マ・メゾン体操 製作 折り紙ハートポケット	21. マ・メゾン体操 リズム体操 365歩のマーチ	22. マ・メゾン体操 ゲーム アンダーハンドパス
23	24. マ・メゾン体操 習字 季語、他	★あったかお鍋で温まろう★			28. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル	29. マ・メゾン体操 製作 折り紙ハートポケット
		アンダーハンドパス ゲーム	365歩のマーチ リズム体操	日本のしきたり 脳トレ		