

プログラム・イベント予定表 2020年

5月 デイサービス マ・メゾン 墨田 曳舟
生活相談員: 高橋・長野
03-6657-1102

日	月	火	水	木	金	土
			 カラオケも常時あります。		1. マ・メゾン体操 音楽 または ストレッチ体操	2. マ・メゾン体操 習字 または 脳トレ体操
3	4. マ・メゾン体操 映画 	5. マ・メゾン体操 脳トレ または ストレッチ体操	6. マ・メゾン体操 ゲーム または 脳トレ体操	7. マ・メゾン体操 製作 チュリップ	8. マ・メゾン体操 リズム体操 青い山脈	9. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル
10	11. マ・メゾン体操 習字 季語、他	12. マ・メゾン体操 ゲーム 輪投げ	13. マ・メゾン体操 リズム体操 青い山脈	14. マ・メゾン体操 絵手紙 	15. マ・メゾン体操 脳トレ	16. マ・メゾン体操 製作 チュリップ
17	18. マ・メゾン体操 脳トレ カード探し	19. マ・メゾン体操 絵手紙 	20. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル	21. マ・メゾン体操 映画 	22. マ・メゾン体操 製作 チュリップ	23. マ・メゾン体操 リズム体操 青い山脈
24 31	25. マ・メゾン体操 ゲーム 輪投げ	26. マ・メゾン体操 リズム体操 青い山脈	27. マ・メゾン体操 脳トレ カード探し	28. マ・メゾン体操 習字 季語、他	29. マ・メゾン体操 音楽 ハンドベル	30. マ・メゾン体操 フリー 