

プログラム・イベント予定表 2020年

ディサービス マ・メゾン墨田曳舟
生活相談員:高橋・長野
03-6657-1102

日	月	火	水	木	金	土
						1. マ・メゾン体操 フリー
			カラオケも常時あります。			
2	3. マ・メゾン体操 ゲーム アンダーハンドパス	4. マ・メゾン体操 絵手紙	5. マ・メゾン体操 リズム体操	6. マ・メゾン体操 オカリナ演奏	7. マ・メゾン体操 揚げたて天ぷら昼食 映画 	8. マ・メゾン体操 製作
9	10. マ・メゾン体操 フリー	11. マ・メゾン体操 ゲーム アンダーハンドパス	12. マ・メゾン体操 音楽 夏の歌	13. マ・メゾン体操 リズム体操	14. マ・メゾン体操 リズム演奏	15. マ・メゾン体操 映画
16	17. マ・メゾン体操 脳トレ または ストレッチ体操	18. マ・メゾン体操 映画 	19. マ・メゾン体操 絵手紙	20. マ・メゾン体操 ゲーム アンダーハンドパス	21. マ・メゾン体操 リズム体操 ソーラン節	22. マ・メゾン体操 音楽 夏の歌
23	24. マ・メゾン体操 リズム演奏	25. マ・メゾン体操 製作	26. ゲーム アンダーハンドパス	27. 揚げたて天ぷら昼食	28. 音楽 夏の歌	29. リズム体操
30	31 音楽 夏の歌					